Saúde espiritual – Palavra da Verdade

Pr. Hernandes

Referência: Gênesis 3.1-19

INTRODUÇÃO

– Não podemos falar sobre saúde espiritual, sem antes falar da doença espiritual. A queda, ou seja, o pecado original trouxe um rompimento profundo nas relações do homem.– O pecado é como uma doença (Is 1:5). Essa doença atingiu toda a raça humana. E o pecado é uma força desagregadora.

1. O pecado separa o homem de Deus – Is 59:2

• Deus é a vida. O rompimento da comunhão com Deus lançou o homem num

estado de morte espiritual. O homem tornou-se cego, surdo, endurecido, morto.

2. O pecado separa o homem do próximo – Gn 3:12-13• Conflitos conjugais, ciúmes, ódio, amargura, inveja, frieza, acusações, morte (Adão-Eva; Caim-Abel; Pastores de Ló-Pastores de Abraão; Sara-Hagar; Ismael-Isaque)

3. O pecado separa o homem de si mesmo – Gn 3:7• Sentimento de culpa, complexo de inferioridade, traumas, auto-aceitação, auto-compaixão.

4. O pecado separa o homem da natureza – Gn 3: 17-18• O homem destrói ou adora a natureza.• A terra tornou-se maldita. Produz espinhos. Geme aguardo o dia da sua redenção (Rm 8:23).

I. O PROCESSO DA ENFERMIZAÇÃO ESPIRITUAL

1. O homem torna-se doente quando ele abre espaço para escutar o diabo – v. 12. O homem torna-se doente quando ele acolhe dúvidas sobre a Palavra de Deus – v. 1,23. O homem torna-se doente quando ele fica no lugar errado, na hora errada, com a pessoa errada aceitando insinuações sobre a veracidade da Palavra de Deus – v. 1-64. O homem torna-se doente quando cai nas malhas do diabo e começa achar o pecado agradável – v. 4-65. O homem torna-se doente quando hospeda no coração sentimentos de ingratidão, insatisfação e megalomania – v. 5-6

II. O DIAGNÓSTICO DA DOENÇA ESPIRITUAL

1. O drama da culpa – v. 72. O peso esmagador da vergonha – v. 7 (compare com 2:25).3. O medo e a fuga de Deus – v. 8 (perderam a intimidade com Deus)4. Os

mecanismos de fuga:4.1. A racionalização – “porque estava nu, tive medo, e me escondi” – v. 104.2. Transferência – v. 124.3. Projeção – v. 13 – Freud – “o problema é o outro. Os problemas são alógenos”4.4. Acusação e conflito conjugal – v. 124.5. Guerra espiritual – v. 154.6. Dor – v. 164.7. Fadiga – v. 174.8. Solidão – v. 23

III. O PROBLEMA DA DOENÇA HAMARTIAGÊNICA

1. Quando o pecado gera doençaa) Tg 5:14-16b) 1 Co 11:30c) Sl 32:3-4 – 1) Depressão – “A tua mão pesa sobre mim dia e noite”; 2) Culpa esmagadora – “O meu vigor tornou-se em sequidão de estio”; 3) Turbulência emocional – “Constantes gemidos todo o dia”; 4) Somatização – “Envelheceram os meus ossos”. d) Sl 51:3 – 1) Fixação e obcessão – “o meu pecado está sempre diante de mim”.e) Sl 38:1-221)

Depressão – v. 2 “cravam-se em mim as tuas setas e a tua mão recai sobre mim”2) Estado psicológico e doença psicossomática – v. 63) Estado de inquietação e a doença psicológica – v. 84) Estado de estresse e a doença psicossomática – v. 10 (taquicardia, desânimo e desmaio e vertigens).

2. As causas das doenças produzidas pelo pecadoa) Pecados não perdoados – v. 3,4b) Ansiedades do coração – v. 9c) Solidão e Abandono – v. 11d) Traição dos inimigos – v. 12

3. A Cura para as doenças espirituaisa) Confissão e mudança de posturas – v. 18,22; Sl 32:1-2, 5-7; Sl 51:1-4; Pv 28:13b) Não alimentar discussões e hostilidades – v. 13-14c) Entregar sua causa a Deus v. 15,21-22d) Não alimentar sentimento de vingança no coração – v. 20e) Adotar uma comunicação saudável – Pv. 16:24

4. A restauração plena da saúde espirituala) Reconciliação com Deus – Pecados perdoados, habitação do Espírito, vida abundanteb) Reconciliação com o próximo – harmonia nos relacionamentos em casa, entre os vizinhos, inimigos.c) Reconciliação consigo mesmo – Auto-aceitaçãod) Reconciliação com a natureza – Ser mordomo e não predador.

Rev. Hernandes Dias Lopes